



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.10.2009【生死之間！】

重陽節

「如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活。」(羅 8:13)

今日聖言：

羅 8:12-17

詠 68

路 13:10-17



默想：

今天是重陽節，中國人登高掃墓，追思已亡親友的日子。其實，天主教信仰對生死有更高一層的解讀。肉身的死亡並非毀滅，祇是改變而已；得救的人，即「去致死肉性的妄動」的人，最終會復活而享永生。相反，仍活在世上卻「隨從肉性生活」的人，雖生猶死，將來「必要死亡」，無法得救。所以，生死之間，取決於人如何運用自己的一生機會，立功勞抑或犯罪，隨從肉性生活，或是依賴聖神，去致死肉性的妄動。

我的祈禱：

主，讓在重陽節以信仰的眼光，重認生死的真義，檢視自己的言行，追求真正的生命。

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

26.10.2009

羅馬人書 8:12-17

弟兄們! 這樣看來，我們並不欠肉性的債，以致該隨從肉性生活。 如果你們隨從肉性生活，必要死亡；然而，如果你們依賴聖神，去致死肉性的妄動，必能生活。 因為凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：「阿爸，父呀!」 聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。 我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。

聖詠 68: 2, 4, 6-7, 20-21 勝利凱旋歌

02. 願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人，由他面前逃竄！
04. 但義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。
06. 天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，
07. 天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由；叛逆者仍在乾旱居留。
20. 唯願上主天天受讚美！他承擔了我們的重負，因他是救我們的天主。
21. 我們的天主實在是拯救人的天主，上主天主使我們擺脫 死亡的關口。

路加福音 13: 10-17

安息日，耶穌在一會堂裏施教。有一女人，病魔纏身已十八年了，偻偻著，完全不能直立。耶穌見了她，便叫她過來，給她說：「女人，你的病已消除了。」遂給她按手，她即刻就挺直起來，光榮天主。會堂長因氣惱耶穌在安息日治病，便給眾人說道：「有六天應該工作，你們在這些日子裡可來治病，但不可以在安息日這一天。」主回答他說：「假善人哪! 你們每一個人在安息日，有不解下槽上的牛驢，牽去飲水的嗎? 這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒彈纏住已經有十八年了，安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎?」當耶穌講這話時，所有敵對他的人，個個慚愧；一切民眾因他所行的種種輝煌事蹟，莫不歡喜。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____